

Základní pojmy, názvy, pojmenování

kwangjangnim	president, mistr (nejvyšší)
sabomnim	instruktor
kyosanim	učitel
jogyonim	asistent
sonbae	senior
hubae	junior
suryonsaeng	student (i)
yudanja	nositel danu
yukupja	nositel kupu
choboja	začátečník
dojang	tréninková místnost
dobok	tréninkový úbor
tti	pásek

techniky (obecně):

junbi undong	rozcvička
yuyonsong	gymnastika, strečing
kisul	technika
poom	akce
poomse	souborné cvičení
kyorugi	boj, zápas
kyokpa	přerážení, lámání
hosinsul	sebeobrana
shibom	exhibice, ukážka, vystoupení
jase	postavení, poloha
kori	vzdálenost
gibon	základ, základní
dongjak	pohyb
konggyokki	útok
bangoki	obrana
sonkisul	technika rukou
balkisul	technika nohou
machchuo kyorugi	smluvný, řízený boj, zápas
hanbon kyorugi	jednokrokový boj
sebon kyorugi	tříkrokový boj
jayu kyorugi	volný boj

kyonggi kyorugi	sportovní zápas
bon	násobný
kyorumse	bojové postoje
yonsup	procvičování
yonsup kyorugi	cvičný boj
mom umjigigi	pohyb těla
poom balgi	práce noh
(palnollim, baljitgi)	
pyojok	cíl, na cíl
kihap	výkřik
sogi	postoje
makki	bloky, kryty
jirugi	údery (přímé)
chirugi	bodnutí
chigi	seky (obloukové)
chagi	kopy

směry - vůči tělu:

ap	vpřed, před, vepředu
yop	strana, stranou, vedle
dwi	vzadu, za
ollyo (chi)	nahoru
naeryo	dolů
dollyo	obloukem
dorra	obrat
an	vevnitř, dovnitř
bakkat (pakk)	vně, ven
oen	levá strana
orun	pravá strana

směry - pohybu:

apuro	dopředu
yopuro	do strany
dwiro	dozadu
twio	výskok, ve výskoku

povely:

charyot	připravít se, pozor
kyongne	pozdrav
kuryong	povel (i počítání)
kuman	konec, končit
junbi	připravít se (obecně)
shijak	začít
kallyo	přestat, od sebe
kyesok	pokračovat
shigan	čas
kyeshi	1 minuta
hong sung	vyhrál červený
chong sung	vyhrál modrý
jwa woo hyang woo	otočit se (k pozdravu)
dwiro dorra	otočit se (v pohybu)
cham son	meditace
paro	ukončit cvičení, stop
jom	bod
tukjom	platný bod
kamjom	trestný bod
kyonggo	napomínání

počítání:

	korejsky	sinokorejsky
1	hana	il
2	dul	i
3	set	sam
4	net	sa
5	dasot	o
6	yosot	yuk
7	ilgop	chil
8	yodol	pal
9	ahop	gu
10	yol	ship

Části těla, pásma, úderové plochy

mom	tělo (celé)
-----	---------------

dung	záda
pae	břicho
mori	hlava
tok	brada
mok	krk
olgul	tvář, obličej
momtong	trup
arae	od pupku dolů (spodek)
injung	základna nosu
myongchi	solar plexus
danjon (tanjan, tanjun)	bod pod pupkem
pchal	ruka, paže
son	ruka, dlaň se zápěstím
sonmok	zápěstí
palmok	předloktí (u zápěstí)
palgup	loket
an palmok	palcová strana
bakkat palmok	malíková strana
mit palmok	vnitřní strana
dung (wi) palmok	vnější strana
son dung	hřbet ruky
sonnal	hrana ruky malíková
sonnal dung	hrana ruky palcová
sonbadak	dlaň
batang son	základna dlaně
agum son	mezi palcem a ukazovákem
kom son	medvědí pracka
pyon son kut	konce prstů (všech)
gawi son kut	konce prstů (dvou)
han son kut	špička ukazováku
jumok	pěst
jumok (chonkwon)	první dva klouby
dung jumok	hřbet prvních dvou kloubů
me jumok	malíková strana pěsti
bam jumok	vystrčený ukazovák nebo prostředník
pyon jumok	klouby polozavřené pěsti
dari (tari)	noha, celá
bal (pal)	noha, spodek
murup	koleno
baldung	nárt
balbadak	chodidlo, šlapka

balnal
apchuk
dwichuk
dwikumchi

hrana chodidla
špička pod prstama
pata
Achillova pata

www.cobra-dojang.cz